



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"LEONARDO DA VINCI"
CODICE MECCANOGRAFICO: RMIS072002
LICEO SCIENTIFICO - LICEO LINGUISTICO - LICEO CLASSICO - LICEO DELLE SCIENZE UMANE-ISTITUTO TECNICO AGRARIO

Circ. n. 105

Fiumicino, 30 ottobre 2023

Ai docenti
Agli studenti
Alle famiglie
delle classi II, III, IV, V

Oggetto: "Educazione all'alimentazione sana, equilibrata e consapevole"


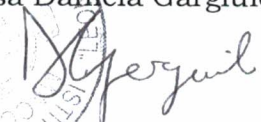
Si comunica che a partire dal 9 novembre si terrà il corso "Educazione all'alimentazione sana, equilibrata e consapevole" destinato agli studenti dell'Istituto; il corso, tenuto dal prof. D'Eugenio, affronterà le seguenti tematiche:

- i nutrienti e le loro proprietà;
- concetti fondamentali di chimica dei nutrienti;
- rischi biologici, fisici e chimici per gli alimenti;
- igiene alimentare;
- l'apparato digerente e la digestione;
- metabolismo energetico e peso corporeo;
- alimentazione equilibrata e stili di vita;
- malattie correlate all'alimentazione;
- la filiera alimentare;
- le bevande;
- conservazione corretta degli alimenti;
- modificazione dei nutrienti per effetto della cottura;
- cibo e cultura alimentare.

Il corso sarà attivato con almeno 15 iscritti e si terrà con cadenza settimanale, il giovedì dalle 14:20 alle 15:20, fino al termine delle lezioni.

Gli studenti interessati possono aderire al progetto utilizzando la funzione TESTO della presente comunicazione entro le ore 12:00 del giorno 6 novembre 2023.

La Dirigente scolastica
prof.ssa Daniela Gargiulo



SEDE: VIA DI MACCARESE 38/40 - TEL. 06 1211 25305 - Fax 06/61979721
SEDE ASSOCIATA: VIALE MARIA, 561 - TEL. 06/121125805 - FAX 06/6670148- SUCCURSALE VIA REGGIANI SNC
E-MAIL: rmis072002@istruzione.it — rmis072002@pec.istruzione.it
COD. FISC. 80209490582 - URL: <http://www.iisleonardodavinci.edu.it>